

# 健康料理教室

## 精進料理でおもてなし

日時：2020年2月8日（土） 10時～14時

場所：駒沢女子大学 調理実習室（駐車場有）

内容：太田信子先生(元駒沢女子大学教授)による調理実習・講話

教材費：1,000円/人（当日徴収）

対象：高校生以上

～予定献立～

菜飯、けんちん汁、椎茸の岡部焼、野菜の松前巻  
りんごの梅肉和え、茶碗蒸し、胡麻豆腐など



定員：30名 \*申込み先着順

申込み期間：1/6(月)～1/30(木)

### <申込み方法>

①～⑤を記入し、Eメール・FAX・ハガキのいずれかでお申込み下さい

～記入内容～

- ① 教室名：健康料理教室 ② 氏名（フリガナ） ③ 性別  
④ 年齢 ⑤ 連絡先（〒住所・電話・メールアドレス）



メールアドレス

メール：eiyou-care@komajo.ac.jp

FAX : 042-350-7175

ハガキ : 〒206-8511 稲城市坂浜 238 駒沢女子大学健康栄養相談室 宛

栄養ケア・ステーション  
駒沢女子大学健康栄養相談室

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>

電話 : 042-350-7167(問い合わせ専用)

