

健康料理教室

気軽に楽しくわが家のおもてなし

～爽やかな季節の食卓・簡単洋食編～

日時：2019年8月31日(土) 10時～14時

場所：駒沢女子大学 調理実習室 (駐車場有)

内容：太田信子先生(元駒沢女子大学教授)による調理実習・講話

教材費：1,000円/人(当日徴収)

～予定献立～

カナッペ、じゃがいもの冷スープ、鯛のパピヨット
アコーデオンサラダ、ブラマンジェ



定員：30名*応募者多数の場合は抽選

申込締切：8月20日(火)

抽選結果は、
後日ご連絡します



<申込み方法>

- ①～⑤を記入し、Eメール・FAX・ハガキのいずれかでお申込みください。
～記入内容～

- ① 教室名：健康料理教室 ② 氏名(フリガナ) ③ 性別
④ 年齢 ⑤ 連絡先(〒住所・電話・メールアドレス)

メールアドレス



Eメール：eiyou-care@komajo.ac.jp

FAX：042-350-7175

ハガキ：〒206-8511 稲城市坂浜 238 駒沢女子大学健康栄養相談室 宛

栄養ケア・ステーション
駒沢女子大学健康栄養相談室

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>

電話 042-350-7167(問い合わせ専用)

