

朝会
早坐 禅

Komajo

学道がくどうの人は、後日ごじつをまちて
行道ぎようどうせんと思おもうことなかれ。
ただ今日こんにち今時こんじをすすぎぎずずして
日日にち時じ時じを勤つとむべきなり。

—「駒沢学園「御聖訓」」「正法眼蔵随聞記」—

駒沢学園では、恒例行事として、早朝坐禅会（曹洞宗では撰心会せんしんえと呼んでいます）を開催いたします。本年も以下の要領で実施しますので、是非ご参加ください。

坐禅が初めての方でも、お気軽にご参加ください。坐り方をご指導いたします。

日 時	平成29年12月1日(金)～8日(金) 但し3日(日)を除く 7:40～8:10 (7:30より入場可) 約30分 期間中何日でも可 ※時間の途中からの入場はできません。
会 場	駒沢学園女子中学・高校体育館
費 用	無料
服 装	坐りやすい、ゆったりした服装でご参加ください。
申込方法	事前申込みは、不要です。直接会場にお越しください。
駐 車 場	駐車場を利用することができます。

<http://www.komajo.ac.jp/>

 学校法人 駒澤学園
IR・広報部

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地
TEL 042(350)7212(直通)
FAX 042(331)1919

駒沢学園の初代学園長山上曹源先生は、道元禅師の教えを建学の精神とし、その教えを具体的に「御聖訓」として内外に示されました。そのついでに「仏道を学ぶ人は、明日から、修行しようと思つてはならない。今日、今を大切に、努力精進することが大切である。」と説かれています。私たちは日常生活の中で、今日、今できることでも、「明日やろう」「後でやろう」と先延ばししてしまいがちです。何気ない生活の「瞬間」「刹那」は二度と繰り返すことのない大切な時間です。やるべきことを先延ばしせず、「後日を待たず、今日、今を全身全霊で生き抜くこと」が大切です。「Do it now(いますぐやる)」の精神です。

この早朝坐禅会(撰心会)の好機に、かけがえのない「刹那」を大切に、自分自身を静かに見つめてみましょう。