

早朝  
坐禅会

Komajo

とくどこうにっしよ  
得道入証は、

かならずしも多聞によらず、  
多語によらざるなり。

—『正法眼蔵』第十三「海印三昧」—

駒沢学園では、恒例行事として、早朝坐禅会（曹洞宗ではせっしんえ摂心会と呼んでいます）を開催いたします。本年も以下の要領で実施しますので、是非ご参加ください。

坐禅が初めての方でも、お気軽にご参加ください。坐り方をご指導いたします。

日 時	平成28年12月1日(木)～8日(木) 但し4日(日)を除く 7:40～8:10 (7:30より入場可) 約30分 期間中何日でも可 ※時間の途中からの入場はできません。
会 場	駒沢学園女子中学・高校体育館
費 用	無料
服 装	坐りやすい、ゆったりした服装でご参加ください。
申込方法	事前申込みは、不要です。直接会場にお越しください。
駐 車 場	駐車場を利用することができます。

<http://www.komajo.ac.jp/>

 学校法人 駒澤学園  
IR・広報部

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地  
TEL 042(350)7212(直通)  
FAX 042(331)1919

私たちは日々溢れんばかりの「言葉」の海の中で生活しています。その「二つの言葉に喜び、悩み、苦しみ、喜憂し、本来の自分自身を見失ってしまっています。道元禅師は、「仏道を体得し悟りの境地に入るのは、多くの知識があったり、多くの言葉を持っているという点だけでは実現しない。」と言われています。日常生活の中にある多くの知識、言葉に執着執着とらわれるすることなく、自らを静かに見つめ、知識、言葉を越えたところにある人間の本来の姿に生きることが大切であると説かれています。

この早朝坐禅会摂心会の好機に「正身端坐しんたんざ」正しく坐るし、自分自身を静かに見つめてみましょう。