

# 令和4年度 体育祭 ガイドライン

駒沢学園女子中学高等学校 校友会指導部

## 1 事前指導・準備について

- (1) 健康管理に十分注意し、体調が優れない場合は練習を控える。
- (2) 練習場所は講堂ロビー、中庭、第一体育館など密にならず、換気等ができる場所で行う。
- (3) 練習中は、感染症対策とともに熱中症予防にも配慮する。
- (4) 手洗い、手指消毒および用具等の消毒を徹底する。
- (5) 密集や密接となる種目は実施せず、例年より縮小した内容で計画する。
- (6) 原則として競技中以外はマスクを着用する。ただし暑さ指数(WBGT)が高い日は、熱中症の健康被害が発生するおそれがあるため、定期的にマスクを外す。マスクがない場合に咳が出るときにはハンカチ、ティッシュ、タオル、衣類の袖等で鼻と口を押える「咳エチケット」を指導する。

## 2 当日について

- (1) 朝の検温や、朝礼・終礼時に担任による健康観察を必ず行う。
- (2) 午前中のみの実施とし、同居している保護者(最大2名)以外の来場は控えていただく。
- (3) 時間短縮および密を避けるため、開会式・閉会式は教室で行う。
- (4) 応援席については、十分間隔をあける。席の移動は禁止とする。
- (5) 応援席では会話を控える。声を出しての応援は原則禁止とする。
- (6) 競技前後または競技中に握手やハイタッチ等の接触を避ける。
- (7) 物を触る競技には、軍手を着用して参加する。また、競技終了後は、手洗い、消毒等を行う。
- (8) 応援合戦は、原則声を出さないものにする。
- (9) 終了後、共用した用具等の消毒を徹底する。
- (10) 熱中症対策として、10分程度の給水タイムを適宜設ける。給水タイム中は、冷房等の効いた休憩スペースを利用できる。

## 3 その他

- (1) 教職員は、原則マスクを着用する。ただし暑さ指数(WBGT)が高い日は、熱中症の健康被害が発生するおそれがあるため、定期的にマスクを外す。
- (2) 学校でクラスターが発生した場合や自粛の要請が発せられた場合など、急遽中止とする場合がある。
- (3) 熱中症対策の為、こまめな水分補給をする。定期的に給水アナウンスを入れる。
- (4) 観客席に日陰がない為、帽子の着用を推奨する。