

稲城市
後援

2024年度

2027年、駒沢学園は創立100周年を迎えます。

駒沢女子大学
看護学部

公開講座

受講料
無料

看護師が教える！ ～足・腰に負担のない 身体の動かし方～

人間が身体を動かすときの仕組みであるボディメカニクスの原則について説明しながら、日常生活の中で足・腰に負担がかからない体の動かし方のコツを体験を通して学びます。



2024.11.9 (土)

時間

10:00～12:00

講師

安藤 郁子 (看護学部 教授)

会場

駒沢女子大学 看護学部実習館

対象

稲城市および近隣に在住の高校生以上の方

服装

動きやすいズボン(ジーンズ不可)と靴下、
運動靴でお越しください。
マスクの着用もお願いいたします。

定員

40名 ※事前予約制・先着順

申込期間

9月9日(月)～10月25日(金)まで

申込方法

お電話またはQRコードからお申込みください。
参加者には、後日、参加証などをお送りします。

お問い合わせ・お申し込み

駒沢学園総合教育センター TEL.042-350-7011

【受付時間】 平日(木曜日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00



学校
法人

駒澤学園

〒206-8511

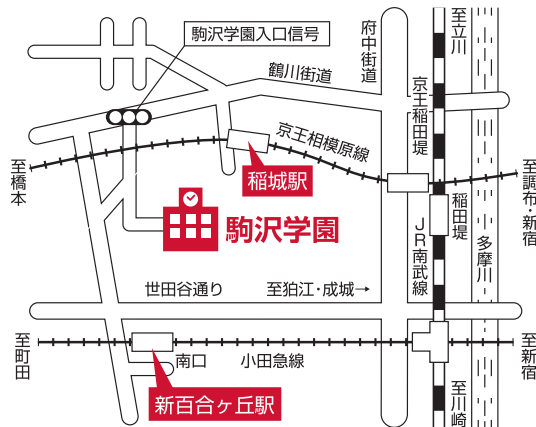
東京都稲城市坂浜238番地

【交通アクセス】

- お車をご利用の場合、キャンパス内の駐車場(無料)をご利用ください。
- 京王相模原線「稲城」駅から約7分。駅前バスターミナル2番乗り場より、小田急バス「駒沢学園」行き・「新百合ヶ丘駅」行き・「柿生駅北口」行きに乗車。
- 小田急線「新百合ヶ丘」駅から約20分。南口バスターミナル5番乗り場より、小田急バス「駒沢学園」行き・「稲城駅」行き・「稲城市立病院」行きに乗車。

▲ 「駒沢学園入口」で降車されないようご注意ください。

▲ 「駒沢学園」で降車してください。



主催：駒沢女子大学看護学部

協力：駒沢学園総合教育センター