

# とつげき！駒女の私生活☆

大学生になると住み慣れた実家から離れ  
一人暮らしや寮生活になる人も多いはず…  
でも今まで実家だったし一人で住むのも知り合いの  
いない環境で暮らすのも不安でいっぱいですよ！  
そんな人必見！  
駒女生(住生活デザイン学科)の私生活を大公開！  
これを見れば、不安な一人暮らしや寮生活も待ち遠しくなるかも！？

寮

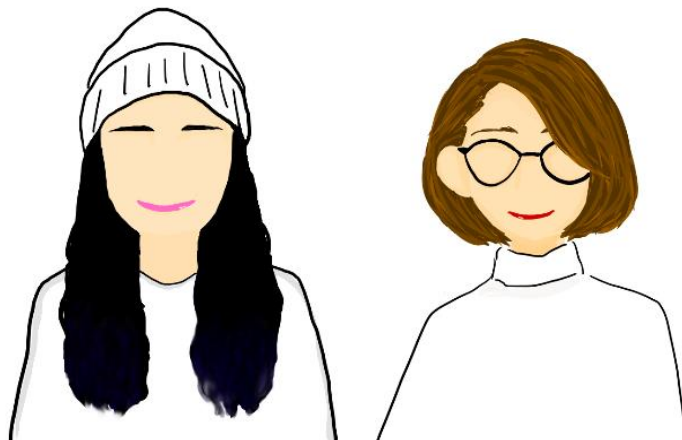
一人暮らし

GOOD ○

GOOD ○

BAD ×

BAD ×

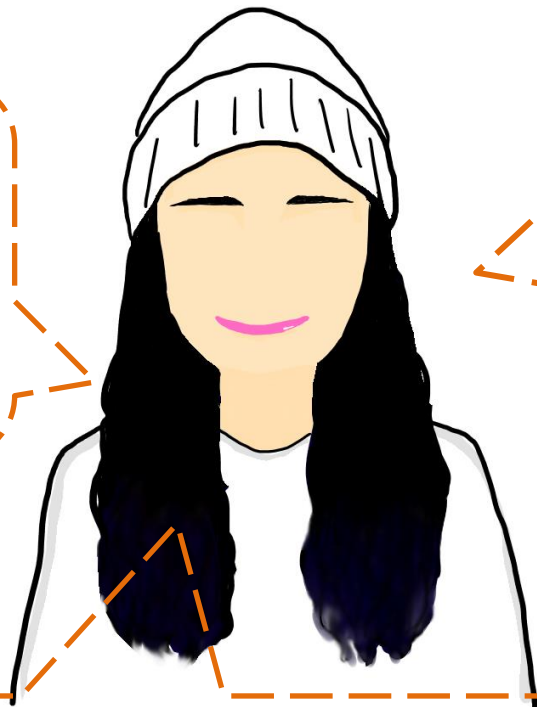


寮と一人暮らしのメリット(GOOD)とデメリット(BAD)を紹介します！

# GOOD

## Others

すぐ友だちに相談できる！



## Food

栄養の取れた  
食事が食べられる！

## Friend

多学科多学年の友だちができる！

## Breakfast



洋食にはフルーツの他にも  
ゼリーが付く時があります♡

### ～洋食メニュー～

- ・食パン
- ・チキンハンバーグソース
- ・フルーツ
- ・オレンジジュース
- ・紅茶



栄養満点の朝ごはんですね♡  
おかわりも出来ます◎

### ～和食メニュー～

- ・御飯
- ・鶏つくねの柚庵焼き
- ・めかぶなめ茸
- ・汁物
- ・オレンジジュース
- ・緑茶

# Dinner

## ～夕食メニュー～

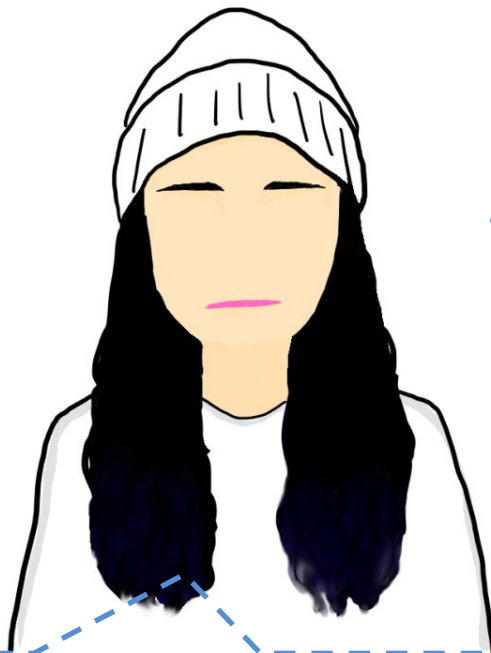
- 御飯
- 煮込みハンバーグ
- シーザーサラダ
- 汁物
- 麦茶



季節限定の  
メニューもあるので  
毎日のごはんが楽しみ♡

紹介のとおり、こんなおいしそうなお飯が  
朝も夜もできるなんて、寮ならではですね！  
多学科の駒女生とおいしいご飯を食べながらの  
おしゃべりは一人で食べるよりもおいしいし、  
友達の輪も広がるでしょう！  
料理は苦手でも大学でたくさんの出会いがほしい人は  
寮がオススメかもしれません☆☆

# × BAD ×



## Time

時間が限られてくる



**時間配分**に気を付ければ  
大学生ライフを楽しめる！

## Stay

友達が寮に泊まることが

できない



**自分が泊まり**にしよう！

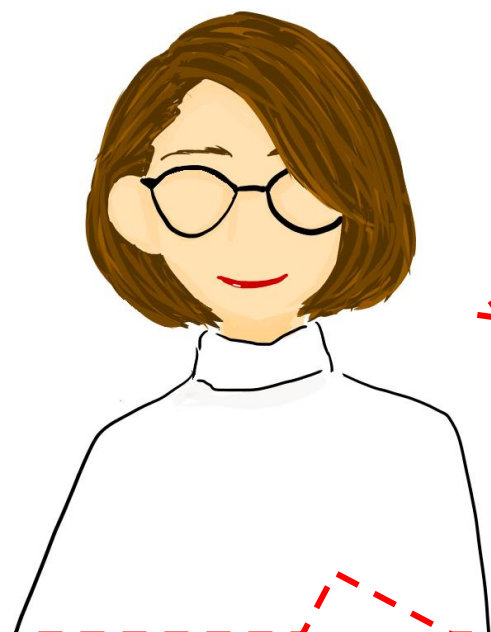
## Food

ご飯をのがすとショックが大きい



**時間に正確になる**習慣をつけよう！

# ○ GOOD ○



## Rule

一人暮らしだから

**門限なし！**

## Useful

**自分のためになる！**

(家事、掃除etc.)

## Time

時間を**自由に使える！**

(食事、お風呂etc.)

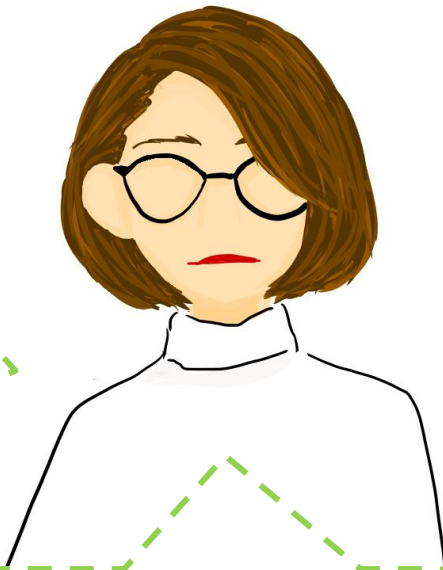
# ×BAD×

## Life

自分のためになるとはいえ  
やっぱり家事は面倒…



**将来を思えば頑張れるかも！**



## Insect

虫がでたときは  
少々覚悟がいるかも…



**事前に用意しておこう！**  
(虫を入れないための工夫、  
対策グッズetc.)

## Money

何も考えずに使うと悲惨なことに…



**アルバイト代や出費を計算して使おう！**  
(貯金している学生も結構います！)

一人暮らしになると金銭面も自分で  
管理しなければいけません！

あれもこれもと欲しいものを買っていたらアル

バイトの給料日前まで

一週間お米しかない！

なんてことも…(汗)

そんなことにならないためにここで

上手にお金を使っている駒女生の

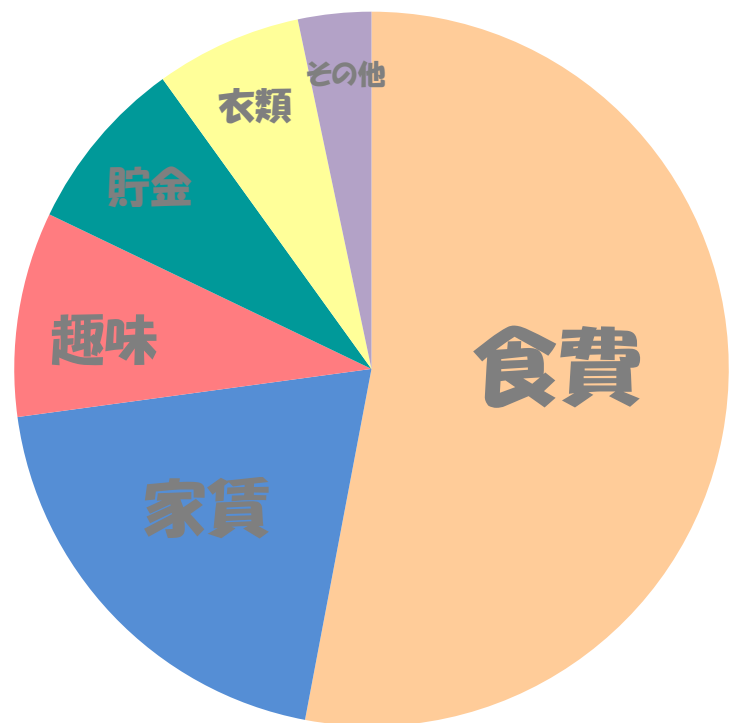
先輩のお金の使い道を紹介！

これでお金の管理も心配なし！

お金も時間の管理も自信あり！

料理も自炊も得意！というあなたは

一人暮らしが向いているかも☆☆



このグラフは一部の駒女生の  
一人暮らしの人の意見を参考に  
制作しました。  
必ずしも全ての人に当てはまる  
わけではありません。