

# 第1回 セミナー

## ちょっと嫌なあの人とどう付き合うか —ナラティブ・セラピーを使って考えてみる—

講師：綾城 初穂  
(本学心理学類准教授・当センター相談員)



どうしても顔を付き合わせないといけないけどどうにも付き合いにくい、認めないといけないと頭では分かっているけどどうしても認められない、しないようにしようと決めたのに気づいたら対立してしまう…このセミナーでは、日常生活でよくあるこうした対人トラブルの打開策を、ナラティブ・セラピーという心理療法の視点から探っていきます。少し不思議な視点と話し方を学ぶことで、世界も少し違って見えてくるかもしれません。  
※参加者同士のワークがございます。予めご了承ください。

[日 時] 令和5年6月10日(土) 14:00～15:30  
[会 場] 駒沢女子大学 教場

### \* アクセス \*

#### ・京王線ご利用の場合

京王相模原線稲城駅下車後、小田急バス駒沢学園行・新百合ヶ丘駅行・柿生北口行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

京王相模原線若葉台駅下車後、「下黒川」バス停から小田急バス稲城駅行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

#### ・小田急線をご利用の場合

小田急線新百合ヶ丘駅下車後、小田急バス駒沢学園行・稲城駅行・稲城市立病院行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

#### ・稲城市バス(あいばす)をご利用の場合

左回り循環コース・右回り循環コースともに「駒沢学園入口」で下車。

\* 入場無料。無料駐車場あり (学園の正門前)。

\* 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、上記日程の変更もしくは開催中止の可能性がございます。

\* 参加をご希望の方は、事前にお電話でお申し込みください。

(定員埋まり次第受付を終了いたします。)

\* 電話申し込み締切 : 6月8日(木) 17時まで

お問い合わせ: 駒沢学園心理相談センター

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238

TEL: 042-350-7187 (平日:10:00~17:00/土曜:10:00~12:00)

URL: <https://www.komajo.ac.jp/uni/counseling/index.html>

