



# 野菜ジュースで蒸しパン

## <材料>1人前

- ・野菜ジュース 50ml
- ・ホットケーキミックス 50g

## <作り方>

- ①材料を袋の中に入れ、粉っぽさがなくなるまでもみもみする
- ②空気を抜いて袋の上を結ぶ
- ③沸騰したお湯に②を入れ、20分加熱する



こちらの写真は、  
伊藤園の「1日分の野菜」  
を使った蒸しパンの調理例です。

いろんな野菜ジュースで作ってみました！

こちらの蒸しパンの写真は、  
KAGOME「野菜生活100」  
を使った調理例です。

\*紫は色が悪くなるので注意！

