

トマトジュースでミネストローネ



<材料>1人前

- ・ミックスベジタブル 20g
- ・バター 0.5g
- ・ほうれん草 15g
- ・トマトジュース 100ml
- ・コンソメ 小さじ1/2
- ・水 50ml
- ・ハム 1枚

<作り方>

- ①材料を袋に入れる
- ②空気を抜いて袋の上で結ぶ
- ③沸騰したお湯に②を入れて20分加熱する

今回は、KAGOME
「カゴメトマトジュース」
を用いて調理しました。