

～つなげよう 食と健康 多摩の地から～



# 2017 たま食育フェスタ

～食と健康の祭典～  
inせいせき



入場  
無料

2017年2月11日(土・祝)・12日(日)

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター A館6階アウラホール

時間 10:00～16:00 入場は閉場の30分前まで

楽しみながら学べる食と健康の情報が盛りだくさん! 家族そろってご来場ください!

試食

学校給食や減塩ラーメン  
などのご試食もどうぞ!

展示・紹介

様々な団体・企業の「食」についての  
取り組みをご紹介します。

つくろう! チャレンジ

サンドイッチ作りを体験!  
ゲームやクイズにも参加しよう!

ステージイベント

詳しくは裏面をご覧ください。

2/11  
(土・祝)

「おひなデコ寿司」

11:00～12:00



(講師:今井 靖人氏)

東京多摩調理製菓専門学校



農家民泊による農業体験

13:40～14:00

多摩市立諏訪中学校



2/12  
(日)

農の生け花

～愛でてよし、食してよし～

11:00～11:20

(特別出演:青木 幸子氏)

多摩市消費者団体等連絡会



菜Saiフレンズの  
栄養クイズ

13:00～13:20

駒沢女子大学



高齢者の食事ケア

～いつまでも食べる楽しみを～

15:00～15:30

南多摩施設給食協会



高齢者の食事ケア

～いつまでも食べる楽しみを～

13:00～13:30

南多摩施設給食協会



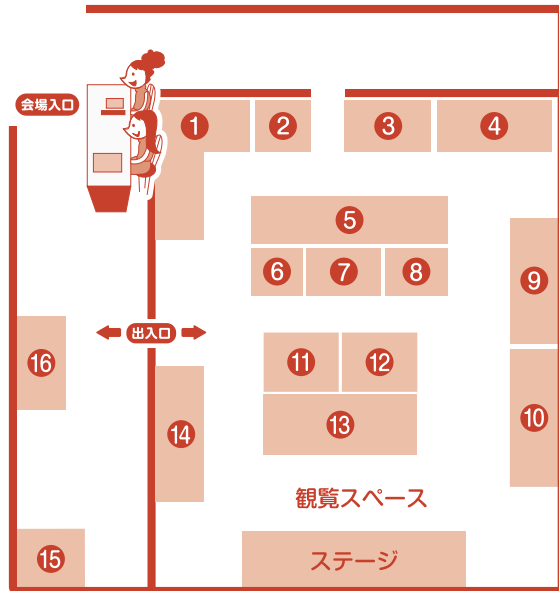
イベントにより、混雑時は整理券を配布する場合がございます。

●主催:たま食育フェスタ実行委員会●後援:多摩市・多摩市教育委員会

# 2017 たま食育フェスタ in せいせき

～食と健康の祭典～

## 会場のご案内



### 2017 たま食育フェスタ 各団体展示内容

#### 1 駒沢女子大学

#### 菜Sai(さいさい)フレンズの栄養スタンプラリー

オリジナルのスタンプを集めながら、栄養に関するクイズに挑戦。

#### 2 多摩市立一ノ宮児童館

#### 一ノ宮児童館の食育活動

#### 3 多摩市健康推進課

#### 体に美味しい朝ごはん

朝ごはんが食べたい情報満載のブース。栄養士のアドバイスも。

#### 4 スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘

#### 正しく栄養を摂取して怪我や病気に負けない身体づくり

2/11 (土・祝)

成長に欠かせない「栄養・睡眠・運動」のお話。

#### 4 多摩市消費者団体等連絡会

#### 農の生け花

～野菜の魅力にふれてみよう～

地元農家青木幸子さんが季節野菜の展示、カゴへの盛りつけなどを通じて野菜の魅力を伝えます。

2/12 (日)

#### 5 山崎製パン

#### 親子で作ろう！ サンドイッチ教室

作る楽しさと食べる事の大切さを学んでいただけます。(各回先着10名様)  
12:00～、14:00～  
※整理券を配布する場合があります。

#### 6 桜美林大学

#### 多摩の食と緑を特集した観光マップ:たまっぷのご紹介

多摩市内の親子カフェと公園を掲載した観光マップの紹介。多摩市ゆかりのお菓子の試食も。

#### 7 多摩市消費者団体等連絡会

#### お野菜ことば

～大きくなったら何になる？～  
野菜が成長する姿をゲーム形式で学べます。

#### 8 恵泉女学園大学

#### 彼女たちの畑

～「教養教育としての生活園芸」の取り組み～

#### 9 兵左衛門

#### 兵左衛門のお箸知育教室

お箸の正しい持ち方・使い方指導・my箸作り

#### 10 南多摩施設給食協会/南多摩保健所

#### みんなの栄養展

～健康に過ごすためには食事から！～  
食塩を減らして、目指そう健康生活！

#### 11 ファンケル

#### 家庭で実践！ 美味しい生活習慣病予防

ダン(ホエイ)づくり実演・レシピ紹介・血管年齢測定も。

#### 12 NPO法人シーズネットワーク

#### もっと知ってね!もっと食べてね! 多摩市の農作物

多摩市産野菜の「旬のレシピ」配布。多摩市産の原材料を使った、着色料・保存料無添加のお菓子の試食も。

#### 13 多摩市保育協議会・栄養士会

#### 保育園のあったかごはん展

多摩市各保育園による給食風景、食育活動の写真展示。食べる機能を育てる遊びの紹介も。

#### 14 東京多摩調理製菓専門学校

#### タマチョーグミを食べて食育クイズに挑戦

#### 15 長崎らーめん西海

#### 体にやさしい減塩ラーメン試食

各日先着300食(予定・なくなり次第終了)

#### 16 多摩市立学校給食センター

#### 多摩市産の野菜を使った豚汁試食

各日先着300食(予定・なくなり次第終了)  
11:00～13:30まで

※イベントにより、混雑時は整理券を配布する場合がございます。

平成25年8月、「第2次 多摩市食育推進計画」が策定されました。私たちはこれからも、地域の皆様が健康でいきいきと暮らせるよう、食を中心とした人と人とのつながり・ネットワークづくりを推進いたします。

### 2017 たま食育フェスタ in せいせき 参加団体一覧

- たま食育フェスタ実行委員会：京王電鉄(株)、恵泉女学園大学、駒沢女子大学、NPO法人シーズネットワーク、多摩市消費者団体等連絡会、東京多摩調理製菓専門学校
- 後援団体：多摩市、多摩市教育委員会
- 協力団体：(株)アーバン、桜美林大学、スポーツクラブNAS(株)、多摩市健康推進課、多摩市保育協議会・栄養士会、多摩市立一ノ宮児童館、多摩市立学校給食センター・(公財)東京都学校給食会、多摩市立諏訪中学校、(株)兵左衛門、南多摩施設給食協会、(株)ファンケル、山崎製パン(株)