

駒沢女子大学健康栄養相談室主催

## 《健康料理教室》

青葉の季節のおもてなし  
～さわやかに、和やかに～

2026年 5月16日(土)

10:30～14:00

会 場：駒沢女子大学 実験実習館（駐車場有）

内 容：講話、調理実習、試食

講 師：太田信子先生（元駒沢女子大学教授）

参加費：1,500円

定 員：20名（先着順）



〔～予定献立～〕  
・藤寿司 ・鮭の黄金焼き・季節のデザート など

調理実習の様子

※材料の都合等で変更する場合がございます。また、アレルギー対応はしておりません。

＜申込み＞4/16（木）10時～4/30（木）

★申込みフォームからお申込みください



認定栄養ケア・ステーション  
駒沢女子大学 健康栄養相談室

電話 042-350-7167

mail eiyou-care@komajo.ac.jp

