

主催 駒沢女子大学健康栄養相談室 協力 駒沢学園総合教育センター

「禅と食」の講座

新緑の駒沢女子大学でひと味ちがう時間をすごしませんか



椅子坐禅 体験
照心館（不楼閣・茶室）見学
「禅と食事」「みんなの食育」講話
お土産付き

日時：令和8年4月17日（金）
14:00～16:00

申込み期間
3月16日（月）
10時～
3月31日（火）

場所：駒沢女子大学内 照心館（駐車場あり）

持ち物：飲み物

定員：30人（先着順）

参加費：無料（お土産付き）

申込み：フォーム→→→→→→



問合せ 駒沢女子大学 健康栄養相談室

042-350-7167

eiyou-care@komajo.ac.jp →→→→



認定栄養ケア・ステーション
駒沢女子大学 健康栄養相談室