

駒沢女子大学健康栄養相談室主催

## 《健康料理教室》

クリスマスでおもてなし  
～和やかに、華やかに～

2025年11月29日(土)

10:00～13:30

会場：駒沢女子大学 実験実習館（駐車場有）

内容：講話、調理実習、試食

講師：太田信子先生（元駒沢女子大学教授）

参加費：1,000円

定員：20名 \*申し込み先着順

申込み：11/2 (日)～11/14 (金)

～予定献立～

・ローストチキン ・パイのスープ ・チーズケーキ など

※材料の都合等で変更する場合がございます。



調理実習の様子

### ＜申込み方法＞

★QRコードからお申し込みの場合  
右のサイトにアクセスしてください。

QRコードからの  
申し込み



★メールでお申し込みの場合

以下の①～⑤を記入の上、メールでお申し込みください

お申込みメールアドレス：[eiyou-care@komaio.ac.jp](mailto:eiyou-care@komaio.ac.jp)

【件名：健康料理教室】

①氏名(フリガナも記入) ②年齢 ③住所

④電話番号 ⑤メールアドレス

栄養ケア・ステーション

駒沢女子大学健康栄養相談室

電話 042-350-7167(問い合わせ専用)