

防災教室

～稲城の防災&非常時の食事～

★第1部★稲城市の防災

稲城市の備えについて、
消防本部職員からお話を聞きます



★第2部★非常時の食事

- ・ローリングストック(日常備蓄)を活用したレシピの紹介、試食
- ・災害時の栄養バランスについて

お土産も
あります♪



日 時：令和7年 **5月24日(土)**

13:00～15:00

会 場：駒沢女子大学(稲城市坂浜 238)

参加費：無料

定 員：40名(先着順)

申込み：フォーム →→→→

または

メール (eiyou-care@komajo.ac.jp) →→→



申込み期間
5/2(金) 10時
～5/16(金)



【メール件名(防災教室) ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレス】

問合せ：駒沢女子大学健康栄養相談室

電話 042-350-7167

栄養ケア・ステーション
駒沢女子大学 健康栄養相談室