

主催 駒沢女子大学健康栄養相談室 協力 駒沢学園総合教育センター

「禅と食」の講座

風薫る初夏の1日、駒沢女子大学でひと味ちがう時間をすごしませんか



椅子坐禅 体験
照心館（不楼閣・茶室）見学
「禅と食事」「みんなの食育」講話
農産物 お土産付き

日時：令和7年5月15日(木)

14:00～16:00

場所：駒沢女子大学内 照心館

持ち物：飲み物

定員：30人(先着順)

参加費：無料(お土産付き)

申込み：フォーム→→→→→→→

または

メール eiyou-care@komajo.ac.jp →→→

メール内容：件名「禅と食」

①氏名②年齢③連絡先(電話・メールアドレス)

問合せ 駒沢女子大学 健康栄養相談室

042-350-7167

申込み期間

4月17日(木)

10時～

4月25日(金)



駒沢女子大学



栄養ケア・ステーション
駒沢女子大学 健康栄養相談室