



駒沢女子大学健康栄養相談室主催



《健康料理教室》

初夏のおもてなし（洋食編）

～気軽に作って楽しく過ごしましょう～

2023年 **6月10日(土) 10:00～13:30**

会 場：駒沢女子大学 実験実習館（駐車場有）

内 容：講話、調理実習、試食

講 師：太田信子先生（元駒沢女子大学教授）

参加費：1,000 円

定 員：20名 ＊申し込み先着順

申込み：**5/16(火)～5/23(火)**

～予定献立～

可愛いサンドイッチ、スープジュリエンヌ
肉の野菜ロール巻き、爽やかサラダ
フルーツポンチ

※材料の都合等で変更する場合がございます。



調理実習の様子

＜申込み方法＞

★Google フォームでの申込みになります。
右のサイトにアクセスしてください。

★Google フォームでの申込みができない方は
以下の①～⑤を記入の上、メールでお申し込みください

件名：健康料理教室 ①氏名(フリガナも記入)
②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤住所

お申込みメールアドレス：eiyou-care@komajo.ac.jp



メールアドレス



栄養ケア・ステーション
駒沢女子大学健康栄養相談室

電話 042-350-7167(問い合わせ専用)