



駒沢女子大学健康栄養相談室主催



《食育講座》

健康食品、正しく使えていますか？

～大豆などを例に、健康食品の選び方、
食べ方、その効果等を解説～



2022年 **5月28日(土) 10:30~12:00**

会 場：駒沢女子大学 八十周年館（駐車場有）

内 容：講話、レシピの紹介（お土産付き）

講 師：駒沢女子大学健康栄養学科 松本雄宇 [博士(農芸化学)・管理栄養士]

参加費：無料

定 員：50名 *申し込み先着順（高校生以上）

申込み：**5/6(金)~5/13(金)**

＜申込み方法＞メールまたは、フォームにてお申込みください。

★メールで申込みの場合

以下の①~⑤をご記入の上、eiyou-care@komajo.ac.jp までメール下さい⇒

【件名：食育講座】

- ① 名前 ② 年齢 ③ 住所
④ 電話番号 ⑤ メールアドレス



メールアドレス

★フォーム（QRコード）で申込みの場合

右のQRコードにアクセスし必要事項を記載して下さい ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒



申込みフォーム

(注)感染症対策の為、参加に際してマスク着用や手指消毒等のご協力をお願いいたします。
また、感染拡大状況によって開催を中止・又は延期する場合がございます。ご理解をお願いいたします。



栄養ケア・ステーション
駒沢女子大学健康栄養相談室
電話 042-350-7167(問い合わせ専用)