

令和3年度

駒沢女子大学健康栄養相談室

# 離乳食ルームのお誘い



生後6～8カ月のお子さんを対象にした教室です。離乳食中期の進め方について、管理栄養士の講話と調理デモンストレーション(野菜や肉・魚の調理方法など)があります。

## ＜令和3年度 日程表＞

	実施日・会場	対象(お子様の誕生日)	申込み締切り日
第1回	令和3年 5月12日(水) オンライン開催	令和2年 9月～11月	令和3年5月6日
第2回	令和3年 8月 6日(金) オンライン開催	令和2年12月～令和3年2月	令和3年7月30日
第3回	令和3年11月11日(木) オンライン開催	令和3年3月～5月	令和3年11月4日
第4回	令和4年 1月20日(木) ※未定	令和3年5月～7月	令和4年1月5日

※第4回は、「オンライン開催」又は「当大学内で開催」のどちらかになります。  
詳細は当相談室ホームページをご確認ください。

★時 間：14：00～15：00

★参加費：無料

★内 容：管理栄養士による講話、調理のデモンストレーション、質疑応答

- ・オンライン開催の場合は、ビデオ会議システム Zoom を使います。
- ・大学で開催の場合は、事前に2週間の健康チェックシートの記入など感染予防対策のご協力をお願いいたします。

ホームページ  
はこちら♪



## ＜離乳食ルーム 申込み方法＞

以下の①～⑤を記入し、メールにてお申込みください

メールアドレス [eiyou-care@komajo.ac.jp](mailto:eiyou-care@komajo.ac.jp)

件名：離乳食ルーム ①参加希望日 ②参加保護者氏名(フリガナ)  
③住所(郵便番号含む) ④電話番号 ⑤お子様の生年月日

- \*詳しいお知らせをメールにて送付いたします
- \*頂いた個人情報はこの教室のみに使用いたします



メールアドレス  
はこちら♪



駒沢女子大学健康栄養相談室

電話 042-350-7167

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>