

3～5 歳児対象

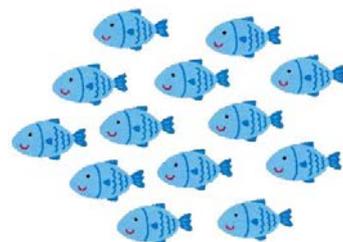
駒沢女子大学 健康栄養相談室事業 2019



夏休みに親子で参加する食育教室のご案内です！

◎ 『さかな』 を使って、

おいしく、楽しくクッキング！



お魚を使った料理に挑戦しながら、楽しく調理を学びます。

【食育教室のメニュー】（予定）

- ・おさかなハンバーグ
- ・海草サラダ
- ・じゃこと大根ふりかけ
- ・大根とツナのスープ
- ・キラキラゼリー

日程：① 8月23日 金曜日 10時～13時 もしくは、
② 8月24日 土曜日 10時～13時
のいずれか1日

定員：各回 15 組程度

対象：3～5 歳の園児とその保護者様

会場：駒沢女子大学 実験実習館 調理実習室Ⅱ



講師：駒沢女子大学 人間健康学部健康栄養学科 学生および教員

参加費：無料

申し込み方法：

必要事項を本文に入力し **8月9日(金)まで** にメールにてお申込みください