

第1回リフレッシュ健康教室

デジカメ可

スマホ片手に

撮ってもウォーキング

普段何気なく撮っている写真。ちょっとしたコツで腕前アップ！！

駒沢女子大学 人文学部 メディア表現学科 鈴木利彦准教授に

写真のテクニックを学び、さらにウォーキングも楽しみませんか？

日 時：2017年4月22日（土）
10：00～12：00（雨天決行）

場 所：駒沢女子大学 八十周年館（駐車場有）

*テクニックを学んだ後、散策しながら
ご自分のスマホ又はデジカメで写真を撮ります。

参加費：500円/人（お土産付き） 当日徴収

写真を撮る事、ウォーキング
に興味がある人
ご応募お待ちしております。



<お申し込み方法> 締切 4月12日（水） 定員50名（応募者多数は抽選）

駒沢学園 健康栄養相談室 宛
Eメール eiyou-care@komajo.ac.jp
F a x 042-350-7175
は が き 〒206-8511 稲城市坂浜 238

～記入内容～

- ① 教室名：リフレ教室
- ② 氏名（フリガナ）
- ③ 性別
- ④ 年齢
- ⑤ 連絡先（〒住所・電話・あればメールアドレス）

駒沢学園 栄養ケア・ステーション
健康栄養相談室（月～金 10時～16時）

電 話 042-350-7167

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>