

## 第1回 セミナー

# 子育てで大切にしたいものを見つけよう ～あなたの「価値に沿った子育て」とは？～



講師：藤川 麗

(本学心理学類教授・当センター センター長)

現代社会には、子育てに関する情報が溢れています。それらは役立つこともあります。子育てを「しなければいけないこと」だらけにしてしまう側面も持っています。自分や子どもが「できていないこと」ばかりに目が向く、子育てに自信がない、思うような子育てができない…これらはごく一般的に見られる親の悩みです。本セミナーでは、行動科学を背景とした楽しいエクササイズを通して、「自分が心から望む・楽しめる子育て」の方向性を見つけます。

**[日 時]** 2021年6月19日 (土) 14:00～15:30

**[会 場]** 駒沢女子大学 教場

### \* アクセス \*

#### ・無料駐車場有(学園の正門前)

#### ・京王線ご利用の場合

京王相模原線稲城駅下車後、小田急バス駒沢学園行・新百合ヶ丘駅行・柿生北口行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

京王相模原線若葉台駅下車後、「下黒川」バス停から小田急バス稲城駅行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

#### ・小田急線をご利用の場合

小田急線新百合ヶ丘駅下車後、小田急バス駒沢学園行・稲城駅行・稲城市立病院行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

#### ・稲城市バス(あいばす)をご利用の場合

左回り循環コース・右回り循環コースともに「駒沢学園入口」で下車。

\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては上記日程の変更・開催中止の可能性もございます。

\*参加ご希望の方は**事前にお電話でお申し込みください**(締め切り：6月9日(水))

お申し込み・お問い合わせ：駒沢学園心理相談センター

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238

TEL:042-350-7187 (平日:10:00～17:00にお電話ください)

URL : <https://www.komajo.ac.jp/uni/counseling/index.html>