

# 第 1 回 セミナー 「シルバーエイジをはつらつと生きる —生涯発達とはなにか—」

**講師：柴田 博先生**

桜美林大学名誉教授・特任教授  
日本応用老年学会理事長

半世紀前までは、人間は高齢になると人格も能力も衰えるものと考えられていました。しかし最近の研究では、人は「生涯にわたって発達していく可能性をもつ存在」であることが分かってきました。年齢を重ねるにつれ、人格は円熟味を増し、経験に基づいて物事を判断する力も向上していきます。

本セミナーでは、老年学の研究から明らかになった、人の発達に対する新しい捉え方と、はつらつとシルバーエイジを生きるためのヒントについてお話しします。人生後半をイキイキと元気に過ごしたい皆様のご参加をお待ちしています。

**日 時：平成 28 年 6 月 18 日(土) 14:00～15:30**

**会 場：駒沢女子大学 大学館 10-48 教場**

・京王線ご利用の場合

京王相模原線稲城駅下車後、小田急バス駒沢学園行・新百合ヶ丘駅行・柿生駅北口行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・小田急線をご利用の場合

小田急線新百合ヶ丘駅下車後、小田急バス駒沢学園行・稲城駅行・稲城市立病院行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・稲城市iバス(あいばす)をご利用の場合

左回り循環コース・右回り循環コースともに「駒沢学園入口」で下車。

\* 無料駐車場あり(正門で守衛にお申し出ください)。

\* 入場無料です。お誘い合わせの上ぜひご参加下さい。

**お問合せ：駒沢学園心理相談センター**

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238

TEL：042-350-7187

