

第1回セミナー 「お父さんお母さんのための育児ストレス解消講座 ～その3 子どもの「行動」を見てみよう～」

**講師：藤川 麗 本学心理学科准教授／
当センター相談員**

子育てをしていると、子どもの「困った行動」や「してほしくない行動」にイライラすることもあるかと思います。そういう時に、ついつい「この子はいつも言うことを聴かない」、「この子はワガママな子」と決めつけて感情的に怒ってしまうと、親子ともにストレスが溜まってしまいます。今回のストレス解消講座では、子どもの「行動」に目を向けるためのヒントをご紹介します。一緒に子どもに対する「見方」を見直し、お子さんの新しい姿を発見してみましょ。

日時：平成27年5月23日(土) 14:00～15:30

会場：駒沢女子大学 大学館 10-38 教場

・京王線ご利用の場合

京王相模原線稲城駅下車後、小田急バス駒沢学園行・新百合ヶ丘駅行・柿生駅北口行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・小田急線をご利用の場合

小田急線新百合ヶ丘駅下車後、小田急バス駒沢学園行・稲城駅行・稲城市立病院行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・稲城市iバス(あいばす)をご利用の場合

左回り循環コース・右回り循環コースともに「駒沢学園入口」で下車。

- * 無料駐車場あり(正門で守衛にお申し出ください)。
- * 入場無料です。お誘い合わせの上ぜひご参加下さい。

お問合せ：駒沢学園心理相談センター

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238
TEL：042-350-7187

