



# 人間健康学部 健康栄養学科

## 924

### 妊娠中の女性の 身体の変化とは？ (応用栄養学)

妊娠中のおよそ10か月の間に女性の身体にはどのような変化が起こるのでしょうか？改めて、女性の身体のしくみ（生殖系器官と月経周期）を確認し、妊娠中の変化について一緒に考えてみましょう。

## 115

### komajo アスリート 栄養サポートプロジェクトの 活動について

本学では、スポーツ栄養学を実践的に学ぶプロジェクトとして、komajo アスリート栄養サポートプロジェクトを実施しています。このプロジェクトでは、成長期の女子アスリートに対して、栄養サポートを行っています。我々の取り組みをご紹介します。



## 1217

### 地域に根ざした 大学拠点による 生活習慣改善支援事業

少子高齢化が進む中、地域の実情に応じた生活習慣病の重症化予防と健康づくり、介護予防支援対策等がますます重要となっています。わが大学の地域と密着した地域支援事業の実態と今後について解説します。

## 325

みなさんの「知りたい」に答える特別な企画をご用意！学生スタッフや教員によるここでしか聞けない質問にお答えします！また給食経営管理実習、調理、臨床栄養学実習について専用施設を見ながらご紹介致します。



10月16日（日）は入学者選抜相談日のため、体験授業は実施いたしません。