

2025年度 駒沢学園心理相談センター主催セミナー

## 感情の取り扱い方

\* 第1回セミナー \*

不安って、どうしたらいいの？  
日常生活や支援に活かす認知行動療法

講師：齊藤 和貴

駒沢女子大学共創文化学部 講師  
駒沢学園心理相談センター 相談員

日時：2025年6月14日（土）  
14：00～15：30

\* 第2回セミナー \*

共感的な声かけについて考えよう。

講師：片岡 優介 先生

愛知学泉大学家政学部 講師  
日時：2025年10月18日（土）

14:00～15:30



[会場] 第1回、第2回ともに駒沢女子大学 教場

\* 入場無料。無料駐車場あり。

\* 参加をご希望の方は、**事前にお電話もしくは申込フォームからお申し込みください。**

締め切り 第1回セミナー 6月11日（水）

第2回セミナー 10月15日（水）

<お申し込み・お問い合わせ>駒沢学園心理相談センター

TEL : 042-350-7187 (直通)

(平日：10:00～17:00にお電話ください)

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238

<https://www.komajo.ac.jp/uni/counseling/index.html>