



学生相談室の利用について

1. 予約しないで行っても大丈夫？

- 学生相談室は予約をして面接という流れが基本ですが、あくまで『基本』!!
緊急的なことや、今どうしても聞いてほしいってこと誰にでもありますよね?
そんな時にはいつでも学生相談室を利用してください。
その時に出来ることをサポートしますので、いつでも気軽に来てください☆

2. 一人で行くのはなんだか心細いのけど・・・

- 一人でも友達と一緒にでも大丈夫です。申込みや相談も一緒、または申込みは一緒に相談は別々・・・そこはあなたの気持ち次第!! 自分だけ面接をする場合でも学生相談室までお友達と一緒に来るのもよし☆ 利用しやすい方法で活用してください!

3. こんな内容の相談でもいいの??

- よく『こんな内容でもいいのでしょうか?』と聞かれますが、
学生相談室は心理的な問題だけを受け付けているわけではありません。
例えば「最近体調がすぐれないんだけど・・・」「これは誰に聞いたらいいの?」
「今の自分の生活スタイルでアルバイトして大丈夫かな」
「契約したけどお金を払えないでどうしたらいい?」
こんな様な健康・生活スタイル含め、色々な相談があります。
- もちろん「マイナス思考な自分が嫌だ」「親と喧嘩していてツライ」
「彼氏がこんな事を言うんだけど・・・」といった自分自身・対人関係の悩みもあります。



学生相談室は、『不安や疑問、思っていることをカウンセラーと一緒に整理する場所』
『考える時間や空間を提供する場所』です。悩みに大も小もなく、
「そんな事で?」と自分で枠を作らずに積極的に学生相談室を利用して下さい☆
学生相談室の場所など、詳しいことはポスター・パンフレットをご覧ください♪