

大学の保健室って どんなところ??



“体調が悪い時にホッと安心できるところ”
“皆さんが自分のからだに関心を持ち、健康な
生活を送れるようにお手伝いをするところ”を
目指しています!

体調がすぐれない時、怪我をしてしまった時などの応急処置はもちろん、“こんな症状があるのだけど、どんな病院に行けばいいの?” “誰にも相談できないからだの悩みがある…”といった『健康に関するあらゆる悩み』についてのアドバイスをしています。

症状によっては医療機関の受診を勧めることもありますが、その場合も症状に合った診療科目、自宅近くの病院を探すお手伝いをします。

もちろん、秘密は厳守しますので安心して気軽に利用してください。

病気に負けない身体をつくろう

そもそも病気にならないことが一番! また、もしも病気になってしまっても早く元気なからだに戻せるように対処しなくてははいけません。大学卒業後、社会に出て行くみなさんには是非、きちんと健康管理ができる社会人になって欲しいという思いがあります。



保健室前の掲示物や大学の“KOMAJO ポータル”に必要な健康情報を掲載予定です。季節や月ごとに内容を変えていますので、是非チェックしてみてください。また、『こんなことが知りたい!』というテーマも随時募集しています。

保健室の利用について

◆利用時間

★月曜日～金曜日 9:00～17:50

★土曜日 9:00～16:00

注)看護師が不在の場合は、大学館1階の学生支援課窓口へ。

注)会議や出張等で不在になることもありますので、入口の掲示を確認してください。

◆ベッドの利用について

★症状によりますが、原則として30分以内とします。長時間の休養が必要な場合は、医療機関を受診するか、早めに帰宅し自宅で静養してください。

注)「試験勉強疲れ・睡眠不足・空き時間全部休ませて欲しい…」という利用はお断りしていますので、ご了承ください。

◆薬をもらいに来た方へ

★保健室は病院ではないので、薬を使用することはできません(法律で禁止されています)。毎月の月経痛で痛み止めが必要な場合や持病がある場合などは、必ず医師の診察を受けるか薬剤師に相談し、必要な薬をいつも持ち歩くようにしてください。薬が効きづらい、治療法が知りたい、今飲んでいる薬について教えて欲しい…等といった相談には応じていますので、気軽にご相談ください。



自分のからだに関心を持って健康管理をしましょう！