

9月メニュー

		9 月 1 日 (火)	9 月 2 日 (水)	9 月 3 日 (木)	9 月 4 日 (金)
A		チーズ包み メンチカツ	中華セット(炒飯、春巻 き、肉団子、焼売)	ブルコギ	ハンバーグ デミグラスソース
カロリー		706	731	879	688
井		鶏照りマヨ井	豚キムチ井	ジャージャン麺	鶏天井
カロリー		745	762	768	734

	9 月 7 日 (月)	9 月 8 日 (火)	9 月 9 日 (水)	9 月 10 日 (木)	9 月 11 日 (金)
A	鶏むね肉山賊焼	豚肉と茄子の味噌炒め	鶏唐揚げみぞれソース	ヤンニョムチキン	チキンカツレツ デミソース
カロリー	561	691	814	906	845
井	塩豚井	温玉牛井	カツの卵とじ	豚肉の生姜焼き風	スタミナ井
カロリー	777	778	648	762	751

	9 月 14 日 (月)	9 月 15 日 (火)	9 月 16 日 (水)	9 月 17 日 (木)	9 月 18 日 (金)
A	とんかつ	肉豆腐	チキン南蛮 タルタル	豚肉のニラ玉炒め	チキンカツ トマトソース
カロリー	685	752	871	660	793
井	親子井	揚げ鶏チリソース井	かき揚げ井	メンチカツ井	ピリ辛 マーボー豆腐井
カロリー	675	825	801	791	784

	9 月 21 日 (月)	9 月 22 日 (火)	9 月 23 日 (水)	9 月 24 日 (木)	9 月 25 日 (金)
A				チーズインハンバーグ トマトソース	ハッシュドボーク
カロリー				911	961
井				豚ニラ玉井	チキンと野菜の炒め井
カロリー				660	708

	9 月 28 日 (月)	9 月 29 日 (火)	9 月 30 日 (水)		
A	アジフライ タルタルソース	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	焼肉		
カロリー	755	693	772		
井	鶏むね ガリバタチキン井	塩豚井	唐揚げキャベマヨ井		
カロリー	612	777	945		