

# 7月メニュー

			7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)
<b>A</b>			中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	ハンバーグ デミグラスソース	ブルコギ
カロリー			731	688	879
<b>井</b>			豚キムチ井	かき揚げ井	鶏天井
カロリー			762	701	734

	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)	7月9日 (木)	7月10日 (金)
<b>A</b>	鶏むね肉山賊焼	鶏唐揚げ みぞれソース	豚肉ときのこの 炒め	チキン南蛮 タルタル	チキンカツレツ デミソース
カロリー	561	814	773	871	815
<b>井</b>	塩豚井	カツの卵とじ	温玉牛井	ジャージャン麺	豚肉の生姜焼風井
カロリー	777	648	778	768	762

	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)	7月17日 (金)
<b>A</b>	肉豆腐	とんかつ	ヤンニョムチキン	チーズインハンバーグ トマトソース	チキンカツ トマトソース
カロリー	752	685	906	793	911
<b>井</b>	揚鶏チリソース井	親子井	スタミナ井	豚にら玉井	ピリ辛 マーボー豆腐井
カロリー	825	675	751	660	784

	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)
<b>A</b>	アジフライ タルタル	チーズ包み メンチカツ	厚揚げと挽肉の 炒め物	豚肉のニラ玉炒め	ハッシュドポーク
カロリー	755	706	725	660	961
<b>井</b>	豚井	鶏照りマヨ井	メンチカツ井	唐揚げキャベマヨ井	チキンと野菜の炒め井
カロリー	738	745	791	945	708

	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)
<b>A</b>	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	白身魚フライ タルタル	焼肉	牛肉コロッケと チキンライス	味噌カツ
カロリー	693	821	772	800	702
<b>井</b>	親子井	鶏むね ガリバタチキン井	野菜カレー	鶏肉の塩だれ焼井	塩豚井
カロリー	675	612	798	609	777