

5月メニュー

					5月1日 (金)
A					中華セット (炒飯、春巻き、肉団子、焼売)
カロリー					731
井					豚キムチ丼
カロリー					762

	5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	5月8日 (金)
A				ハンバーグ デミグラスソース	チキンカツ トマトソース
カロリー				668	773
井				唐揚げキャベマヨ丼	豚丼
カロリー				830	738

	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)
A	とんかつ	焼肉	ヤンニョムチキン	豚肉のニラ玉炒め	あまからチキン
カロリー	685	772	906	666	653
井	豚肉の生姜焼風丼	鶏肉の塩だれ焼丼	スタミナ丼	チキンと野菜の 炒め丼	かき揚げ丼
カロリー	762	609	751	801	801

	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)
A	チキンステーキ	チーズ包み メンチカツ	チキン南蛮 タルタル	鶏唐揚げ みぞれソース	アジフライ
カロリー	720	706	871	814	755
井	野菜カレー	鶏照りマヨ丼	豚ニラ玉丼	カツの卵とじ丼	塩豚丼
カロリー	798	745	660	648	777

	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)
A	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	味噌かつ	鶏むね肉山賊焼	厚揚げと挽肉の 炒め物	チキンチーズ トマトソース
カロリー	621	702	561	725	815
井	親子丼	鶏むね ガリバタチキン丼	メンチカツ丼	揚鶏チリソース丼	温玉牛丼
カロリー	675	612	791	825	778