

# 6月メニュー

	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)
<b>A</b>	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	牛肉コロッケとチキンライス	焼肉	ハンバーグ デミグラスソース	プルコギ
カロリー	731	800	772	688	879
<b>井</b>	豚キムチ井	鶏肉の塩だれ焼井	かき揚げ井	温玉牛井	鶏天井
カロリー	762	609	801	778	734

	6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)
<b>A</b>	とんかつ	チキンカツレツ デミソース	豚肉と茄子の味噌炒め	チキン南蛮 タルタル	チキンチーズ トマトソース
カロリー	685	815	691	871	815
<b>井</b>	親子井	ピリ辛 マーボー豆腐井	野菜カレー	豚ニラ玉井	豚肉の生姜焼風井
カロリー	675	784	798	660	762

	6月15日 (月)	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)
<b>A</b>	鶏むね肉山賊焼	肉豆腐	ヤンニョムチキン	鶏唐揚げみぞれソース	チーズインハンバーグ トマトソース
カロリー	561	752	906	814	911
<b>井</b>	キーマカレー	揚鶏チリソース井	スタミナ井	カツの卵とじ	豚井
カロリー	791	825	751	648	738

	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)
<b>A</b>	チキンステーキ	チーズ包み メンチカツ	厚揚げと挽肉の炒め物	豚肉のニラ玉炒め	ハッシュドポーク
カロリー	712	706	725	660	961
<b>井</b>	塩豚井	チキンと野菜の炒め井	唐揚げキャベマヨ井	メンチカツ井	鶏照りマヨ井
カロリー	777	708	945	791	745

	6月29日 (月)	6月30日 (火)			
<b>A</b>	肉団子の野菜甘酢あんかけ	白身魚フライ タルタルソース			
カロリー	693	845			
<b>井</b>	親子井	鶏むね ガリパタチキン井			
カロリー	675	612			