

4月メニュー

			4月1日 (水)	4月2日 (木)	4月3日 (金)
A			白身魚フライ タルタルソース	ヤンニョムチキン	ブルコギ
カロリー			785	825	879
井			麻婆豆腐井	カツの卵とじ	揚げ鶏チリソース井
カロリー			782	648	925

	4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)
A	鶏むね肉山賊焼	アジフライ	牛肉コロッケと チキンライス	豚肉ときのこの 炒め	味噌カツ
カロリー	561	755	800	773	702
井	メンチカツ井	豚キムチ井	豚肉の生姜焼風井	唐揚げキャベマヨ井	焼き鳥井
カロリー	791	762	762	830	726

	4月13日 (月)	4月14日 (火)	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)
A	鶏唐揚げ みぞれソース	焼肉	ハンバーグ デミグラスソース	とんかつ	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん
カロリー	814	772	668	685	678
井	スタミナ井	鶏肉の塩だれ焼井	ルーロー飯	ジャージャン麺	かき揚げ井
カロリー	751	609	763	768	801

	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)
A	チキンステーキ	肉豆腐	チキン南蛮 タルタル	チーズ包み メンチカツ	ハッシュドポーク
カロリー	720	752	871	706	961
井	野菜カレー	カツの卵とじ井	豚ニラ玉井	鶏照りマヨ井	塩豚井
カロリー	798	648	660	745	777

	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 祝 (水)	4月30日 (木)	
A	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	厚揚げと挽肉の 炒め物	ヤンニョムチキン	豚しゃぶサラダ	
カロリー	621	725	825	614	
井	親子井	揚げ鶏チリソース井	メンチカツ井	鶏むね ガリバタチキン井	
カロリー	603	925	791	662	