

2月メニュー

	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)
A	味噌カツ	ハンバーグ デミグラスソース	白身魚フライ タルタルソース	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	ブルコギ
カロリー	702	688	614	678	879
井	唐揚げキャベマヨ井	野菜カレー	揚げ鶏チリソース井	かき揚げ井	豚ニラ玉井
カロリー	830	798	825	801	660

	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)
A	鶏むね肉山賊焼	とんかつ		豚肉ときのこの 炒め	ヤンニョムチキン
カロリー	561	662		773	906
井	メンチカツ井	鶏むね ガリパタチキン井		三色井	豚井
カロリー	791	612		730	738

	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)
A	鶏唐揚げ みぞれソース	中華セット(炒飯、春巻 き、肉団子、焼売)	焼肉	チーズインハンバーグ トマトソース	牛肉コロッケと チキンライス
カロリー	814	731	772	911	800
井	スタミナ炒め	鶏肉の塩だれ焼井	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	豚肉の生姜焼風井
カロリー	751	609	763	612	762

	2月23日 (月)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)
A		厚揚げと焼肉の 炒め物	チキン南蛮 タルタル	チーズ包み メンチカツ	チキンステーキ
カロリー		725	871	706	726
井		野菜カレー	豚井	鶏照りマヨ井	塩豚井
カロリー		798	738	745	777