

2月メニュー

	2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）
A	味噌カツ	ハンバーグ デミグラスソース	白身魚フライ タルタルソース	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	ブルコギ
カロリー	702	688	614	678	879
#	唐揚キャベマヨ丼	野菜カレー	揚鶏チリソース丼	かき揚げ丼	豚ニラ玉丼
カロリー	830	798	825	801	660

	2月9日（月）	2月10日（火）	2月11日（水）	2月12日（木）	2月13日（金）
A	鶏むね肉山賊焼	とんかつ		豚肉ときのこの炒め	ヤンニヨムチキン
カロリー	561	662		773	906
#	メンチカツ丼	鶏むね ガリバタチキン丼		三色丼	豚丼
カロリー	791	612		730	738

	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）	2月19日（木）	2月20日（金）
A	鶏唐揚げ みぞれソース	中華セット(炒飯、春巻き、肉団子、焼売)	焼肉	チーズインハンバーグ トマトソース	牛肉コロッケと チキンライス
カロリー	814	731	772	911	800
#	スタミナ炒め	鶏肉の塩だれ焼丼	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	豚肉の生姜焼風丼
カロリー	751	609	763	612	762

	2月23日（月）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）
A		厚揚げと挽肉の炒め物	チキン南蛮 タルタル	チーズ包み メンチカツ	チキンステーキ
カロリー		725	871	706	726
#		野菜カレー	豚丼	鶏照りマヨ丼	塩豚丼
カロリー		798	738	745	777