

12月メニュー

	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)
A	豚肉のニラ玉炒め	厚揚げと挽肉の炒め物	チキン南蛮タルタル	ハンバーグデミグラスソース	チキンステーキ
カロリー	666	725	871	688	726
#	焼き鳥丼	野菜カレー	豚丼	鶏照りマヨ丼	カツの卵とじ丼
カロリー	726	798	738	745	648

	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)
A	チーズ包みメンチカツ	肉団子の野菜甘酢あんかけ	豚肉と茄子味噌炒め	鶏の照り焼きたまごそぼろごはん	ブルコギ
カロリー	706	693	691	678	879
#	スタミナ丼	豚ニラ玉丼	揚鶏チリソース丼	かき揚げ丼	鶏むねガリバタチキン丼
カロリー	751	660	825	801	612

	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)
A	味噌カツ	鶏むね肉山賊焼	ヤンニョムチキン	ハッシュドポーク	豚肉ときのこの炒め
カロリー	702	561	906	961	773
#	ジャージャン麺	メンチカツ丼	温玉牛丼	豚キムチ丼	とりたま丼
カロリー	768	791	778	762	801

	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)
A	鶏唐揚げみぞれソース	チーズインハンバーグトマトソース	焼肉	牛肉コロッケチキンライス	とんかつ
カロリー	884	911	772	800	685
#	ルーロー飯	目玉焼きのせ焼きそば	親子丼	豚肉の生姜焼き風丼	鶏肉の塩だれ焼丼
カロリー	763	612	675	762	609