

12月メニュー

	12月 1日 (月)	12月 2日 (火)	12月 3日 (水)	12月 4日 (木)	12月 5日 (金)
A	豚肉のニラ玉炒め	厚揚げと挽肉の炒め物	チキン南蛮タルタル	ハンバーグデミグラスソース	チキンステーキ
カロリー	666	725	871	688	726
井	焼き鳥井	野菜カレー	豚井	鶏照りマヨ井	カツの卵とじ井
カロリー	726	798	738	745	648

	12月 8日 (月)	12月 9日 (火)	12月 10日 (水)	12月 11日 (木)	12月 12日 (金)
A	チーズ包みメンチカツ	肉団子の野菜甘酢あんかけ	豚肉と茄子味噌炒め	鶏の照り焼きたまごそぼろごはん	ブルコギ
カロリー	706	693	691	678	879
井	スタミナ井	豚ニラ玉井	揚鶏チリソース井	かき揚げ井	鶏むねガリパタチキン井
カロリー	751	660	825	801	612

	12月 15日 (月)	12月 16日 (火)	12月 17日 (水)	12月 18日 (木)	12月 19日 (金)
A	味噌カツ	鶏むね肉山賊焼	ヤンニョムチキン	ハッシュドポーク	豚肉ときのこの炒め
カロリー	702	561	906	961	773
井	ジャージャー麺	メンチカツ井	温玉牛井	豚キムチ井	とりたま井
カロリー	768	791	778	762	801

	12月 22日 (月)	12月 23日 (火)	12月 24日 (水)	12月 25日 (木)	12月 26日 (金)
A	鶏唐揚げみぞれソース	チーズインハンバーグトマトソース	焼肉	牛肉コロッケキンライス	とんかつ
カロリー	884	911	772	800	685
井	ルーロー飯	目玉焼きのせ焼きそば	親子井	豚肉の生姜焼き風井	鶏肉の塩だれ焼井
カロリー	763	612	675	762	609