

9月メニュー

	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)
A	チキンステーキ	とんかつ	豚肉ときのこの チンジャオ炒め風	中華セット(炒飯、春巻 き、肉団子、焼売)	牛すき煮
カロリー	720	685	773	731	762
井	豚キムチ丼	ジャージャー麺	鶏肉の塩だれ焼き	とりたま丼	メンチカツ丼
カロリー	762	768	609	801	791

	9月8日 (月)	9月9日 (火)	9月10日 (水)	9月11日 (木)	9月12日 (金)
A	鶏唐揚げ みぞれソース	焼肉	チーズインハンバーグ トマトソース	牛肉コロッケと チキンライス	ハッシュドポーク
カロリー	884	772	911	800	961
井	ルーロー飯	目玉焼きのせ 焼きそば	親子丼	豚肉の生姜焼風丼	鶏天丼
カロリー	763	612	675	762	734

	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月18日 (木)	9月19日 (金)
A		ブルコギ	タンドリーチキン	チーズ包み メンチカツ	鶏むね肉の山賊焼
カロリー		879	865	706	561
井		豚ニラ玉丼	塩豚丼	鶏むね ガリ батаチキン丼	カツの卵とじ丼
カロリー		660	777	612	648

	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)
A	豚肉ときのこの チンジャオ炒め		チキンステーキ	チーズインハンバーグ トマトソース	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん
カロリー	773		720	911	678
井	焼き鳥丼		温玉牛丼	豚キムチ丼	焼きカレー
カロリー	726		778	762	798

	9月29日 (月)	9月30日 (火)			
A	ヤンニョムチキン	ハンバーグ デミグラスソース			
カロリー	906	688			
井	豚肉の生姜焼風丼	鶏むね ガリ батаチキン丼			
カロリー	762	612			