

6月メニュー

	6月2日 (月)	6月3日 (火)	6月4日 (水)	6月5日 (木)	6月6日 (金)
A	牛肉コロッケとチキンライス	チーズインハンバーグ トマトソース	チキン南蛮タルタル	タンドリーチキン	焼肉
カロリー	800	911	871	865	772
井	鶏むね ガリパタチキン井	スタミナ井	豚キムチ井	親子井	鶏天井
カロリー	612	751	762	675	734

	6月9日 (月)	6月10日 (火)	6月11日 (水)	6月12日 (木)	6月13日 (金)
A	味噌カツ	肉豆腐	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	豚肉ときのこの チンジャオ炒め	肉団子の 野菜甘酢あんかけ
カロリー	702	752	678	773	693
井	三色井	メンチカツ井	焼きカレー	温玉牛井	鶏肉の 塩だれ焼き井
カロリー	730	791	798	778	609

	6月16日 (月)	6月17日 (火)	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)
A	ハンバーグ デミグラスソース	鶏唐揚げ みぞれソース	ハッシュドポーク	豚しゃぶサラダ	牛すき煮
カロリー	688	884	961	614	762
井	鶏照りマヨ井	ジャージャー麺	豚肉の生姜焼風井	揚げ鶏チリソース井	カツの卵とじ井
カロリー	745	768	762	825	648

	6月23日 (月)	6月24日 (火)	6月25日 (水)	6月26日 (木)	6月27日 (金)
A	チーズ包み メンチカツ	チキンチーズ トマトソース	中華セット(炒飯、春巻、肉 団子、焼売)	とんかつ	チキンステーキ
カロリー	706	815	731	685	720
井	目玉焼きのせ 焼きそば	塩豚井	とりたま井	豚井	三色井
カロリー	612	777	801	666	730

	6月30日 (月)				
A	ブルコギ				
カロリー	879				
井	焼き鳥井				
カロリー	726				