

# 5月メニュー

				5月1日 (木)	5月2日 (金)
<b>A</b>				中華セット(炒飯、春巻、肉団子、焼売)	チキンステーキ
カロリー				731	720
<b>井</b>				かき揚げ井	三色井
カロリー				801	730

	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)
<b>A</b>			とんかつ	鶏むね肉の山賊焼	ブルコギ
カロリー			685	561	879
<b>井</b>			塩豚井	豚ニラ玉井	焼き鳥井
カロリー			777	660	726

	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)
<b>A</b>	牛肉コロッケとチキンライス	チキン南蛮タルタル	焼肉	ハッシュドポーク	チーズインハンバーグ トマトソース
カロリー	800	871	772	961	911
<b>井</b>	鶏むね ガリバタチキン井	豚キムチ井	鶏肉の カレーパン粉焼	親子井	鶏天井
カロリー	612	762	725	675	734

	5月19日 (月)	5月20日 (火)	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)
<b>A</b>	ハンバーグ デミグラスソース	豚しゃぶサラダ	チキンチーズ トマトソース	酢鶏	牛すき煮
カロリー	688	614	815	991	762
<b>井</b>	鶏照りマヨ井	揚鶏チリソース井	豚肉の生姜焼風井	ジャージャン麺	カツの卵とじ井
カロリー	745	825	762	768	648

	5月26日 (月)	5月27日 (火)	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)
<b>A</b>	豚肉ときのこの チンジャオ炒め	肉団子の 野菜甘酢あんかけ	鶏の照り焼き たまごそぼろごはん	味噌カツ	肉豆腐
カロリー	773	693	678	702	752
<b>井</b>	三色井	温玉牛井	焼きカレー	鶏肉の 塩だれ焼き井	メンチカツ井
カロリー	730	778	798	609	791