

7月メニュー

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
A	豚肉と野菜の ピリ辛炒め	ハッシュドポーク	豚しゃぶ ゴマドレサラダ	チキンチーズ ステーキ	肉じゃが わかめご飯	
B	豆腐ハンバーグ ゆかりご飯	白身魚のカレー フリッター	ツナトマト スパゲティ	サバの味噌 マヨネーズ焼き	ブリカツ	
井	焼鳥井	豚肉の生姜焼風井	カツの卵とじ井	塩豚井	ビビンバ風井	

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
A	チキンのトマト煮	メンチカツ	照り焼き ハンバーグ	韓国風唐揚げ	中華セット (肉団子、春巻、 炒飯、焼売)	
B	サバの竜田 きのごあんかけ	竹輪の オイスター炒め	エビグラタンフライ	サバの山賊焼き	白身魚の レモンバジル	
井	スタミナ井	ガリバタチキン井	親子井	ミートソース スパゲティ	豚にら玉井	

	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
A	スパイシーチキン	チキン南蛮 タルタル	肉豆腐 ゆかりご飯	豚肉とピーマンの オイスター炒め	タンドリーチキン	
B	タンドリーサバ	サバの ごま照り焼き	白身魚の ハニーマスタード	サバの生姜煮	アジフライタルタル	
井	ガパオ井	回鍋肉井	チキンカツ井	とりたま井	厚揚げの ピリ辛炒め井	

	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
A	チキンカツ トマトソース	チャプチェ風	鶏の山賊焼き	牛肉コロケ コーンピラフ	和風おろし ハンバーグ	
B	サバの塩焼き レモン添え	白身魚の エスカベッシュ	白身魚フライ チリソース	ブリの韓国風	白身魚の 甘酢あんかけ	
井	豚井	肉団子の 中華あんかけ井	五目あんかけ 焼きそば	ルーロー飯	チキンの和風カ レーあんかけ井	

	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
A	マヨタマカツ	豚肉ともやしの ピリ辛炒め	鶏肉の甘辛煮			
B	白身魚のレモン バタームニエル	揚げ出し豆腐 枝豆ご飯	イカフライタルタル			
井	八宝菜井	ロコモコ風井	三色井			