



ジョセササイズで楽しく雪片し

駒沢女子大学の学生が 除雪ボランティア

駒沢女子大学「アクティ部」の皆さんが2月4日から3日間、本町の小清水地区などを訪れ、田舎暮らし体験や除雪ボランティアを行いました。学生の皆さんは、除雪とエクササイズを掛け合わせた「ジョセササイズ」を提唱する日本ジョセササイズ協会の会員や西会津富士の郷の皆さんのアドバイスを受けながら除雪ボランティアに取り組み、地域住民と交流しました。

地域貢献活動を行うアクティ部の皆さんが本町を訪れるのは今年で4回目で、参加した学生は「(除雪作業は)大変だったけれど、また来年も西会津町を訪りたい」と話していました。
写真提供=日本ジョセササイズ協会