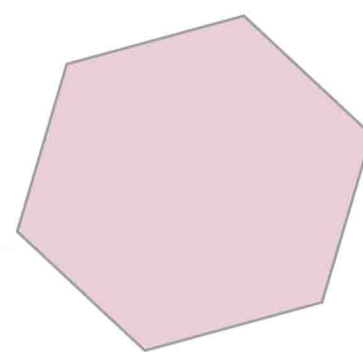
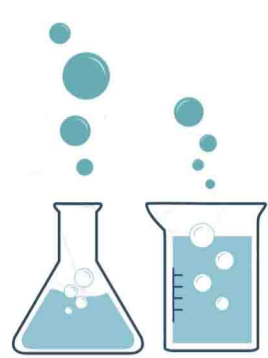


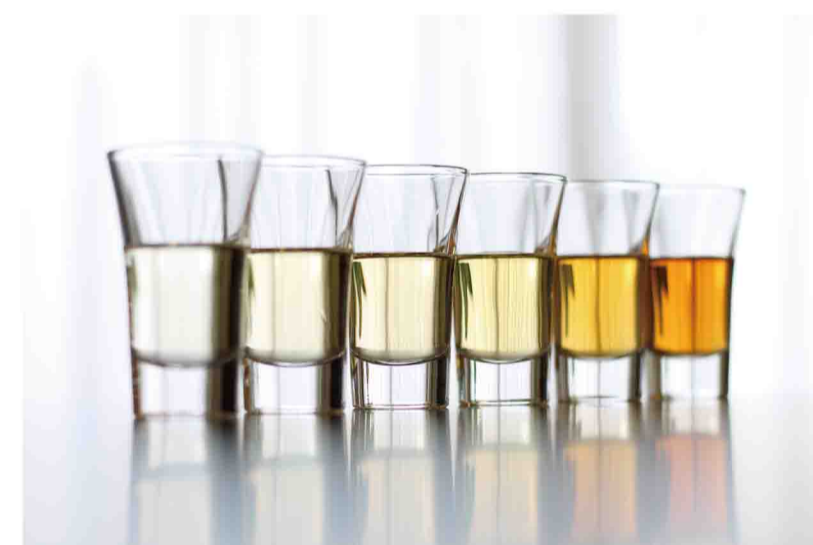
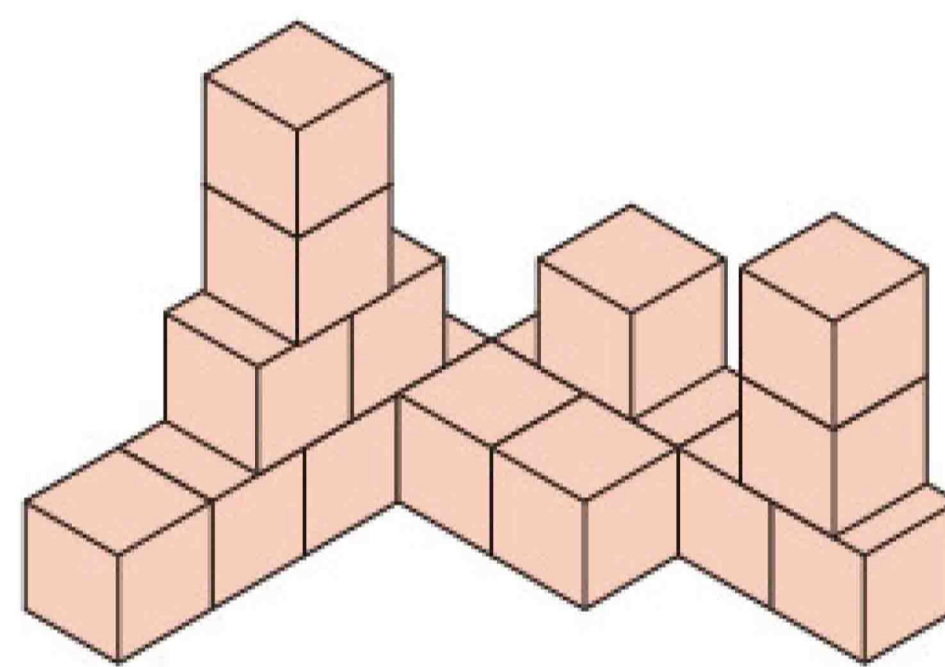
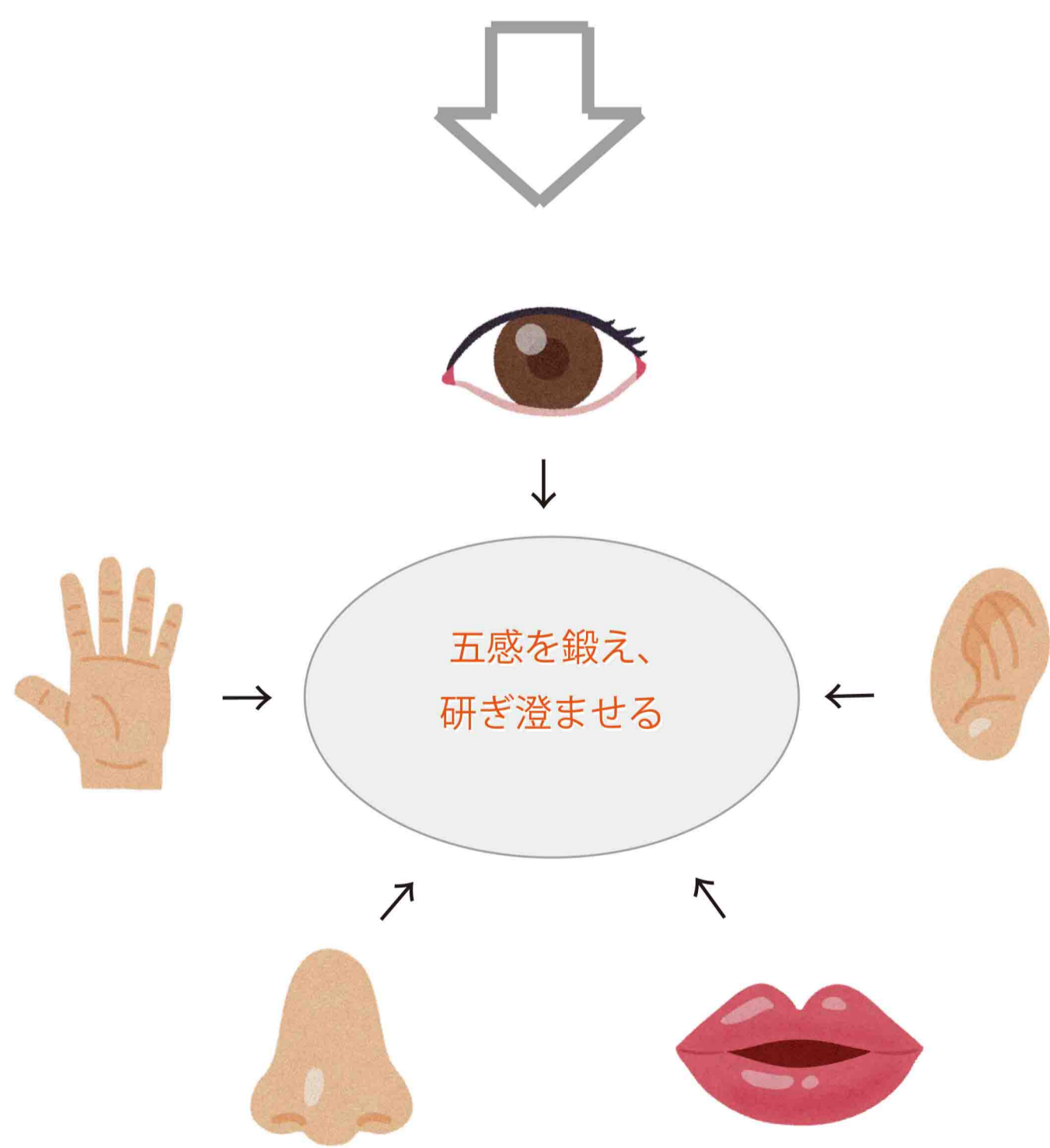
五感研究所



五感とは・・・目、耳、舌、鼻、皮膚を通じて生じる五つの感覚で視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚がある。
 普段は気が付きにくい微かな音の違いや味の違い、気温の変化などが正常に機能しているかを体感し、自分の中の**五感を研ぎ澄ませる**体験型施設。楽しみながら老化防止にも。



- 視力が低下したと感じるようになった。
- 聞こえていた音が聞き取れなくなった。
- 食べ物の味付けで薄い味、濃い味の差が分かりづらくなった。
- においの変化に気が付きにくくなってきた。
- 物に触れているのに触れているという感覚がない。暑いものや寒いといった反応が鈍くなってきた。



～体験メニュー例～

- 視覚・・・ブロックが描かれている平面の絵に何個のブロックがあるか推測してもらうもの
⇒観察力と分析力が高まる
- 聴覚・・・専用の機械でモスキート音を聞き、自分の耳年齢を把握する
普段耳にする機会の少ない高周波の音楽を聴く
⇒中耳の筋肉が鍛えられ、**若々しい耳を育てる**
- 味覚・・・甘味、塩味、酸味、苦味、うま味を味わう
⇒五味を舌全体で感じることで、**美味しく食べられる**
- 嗅覚・・・日常で自然と嗅ぐ匂いや初めての匂いを体験
⇒様々なシーンの香りを嗅ぐことで、**嗅覚が磨かれる**
- 触覚・・・目隠しをした状態で色々な物に触ることで質感の違いや形状を読み取る
⇒**直観が鋭くなる**

who

- ・五感を鍛え、日常生活をより豊かにしたい人
- ・病院に行くほどでもないが、体の不調を感じている人

what

- ・目、耳、舌、鼻、皮膚を刺激し自分の中の五感を研ぎ澄ませる

where

- ・美術館や博物館の近くに設置予定

when

- ・五感を鍛えたい時
- ・非日常的な体験をしたい時

why

- ・五感を磨くことで自分自身の感性が磨かれる