

		高校1年						高校2年						高校3年						
目標		職業と学問を考える 自己の適性把握						社会とのつながりを考える 上級学校の理解・見学						女性としての生き方を考える						
														志望校の選択		進路実現に向けての具体的行動				
計画		4月	5月	7・8月	10月	12月	1月	3月	4月	6月	7・8月	11月	12月	1月	4月	4月	5月	7・8月	9-12月	1月
		ポートフォリオ計画 資格取得計画	自己分析のための 進路適性検査	上級学校の見学	第1回進路ガイダンス	次年度選択科目選択	小論文模試 生き方を考える講演会	社会人ワークショップ (さまざまな年代の社会人との交流会)	ポートフォリオ計画 資格取得計画	第2回進路ガイダンス	上級学校の見学	自己PR作成のための 進路適性検査	第3回進路ガイダンス 次年度選択科目選択	小論文模試 生き方を考える講演会	第4回進路ガイダンス	ポートフォリオ計画 資格取得計画	志望理由書模試	分野別進路研究セミナー	模擬面接・小論文指導	生き方を考える講演会
	ポートフォリオ 体験や考えたことの軌跡を記録する																			
ライフデザイン	テーマ	「種をまく」						「芽が出る」						「これが私の生きる道」						
ライフデザイン・コンテンツ	キャリアプラン	職業人インタビュー						産学協同イノベーション						自己PR作成		志望理由書作成			ライフプラン10年後の私	
	ウィメンズライフ	誕生学ワークショップ 月経座談会						助産師等の専門家による講演会 ~妊娠・出産について~						デートDV講演会 ~パートナーと良い関係を築くために~						
	マネープラン	人生ゲーム		りんどう祭振りかえり				りんどう祭企画				ライフプランニングⅠ・Ⅱ			ライフプランニングⅢ・Ⅳ					
	コミュニケーションスキル	ステップⅠ・Ⅱ		ステップⅢ		ステップⅣ		ステップⅤ		傾聴・アサーション										
	ジェンダー													ジェンダーの基本		自分の目を通してジェンダー考える				