

駒沢学園 健康栄養相談室

平成29年度 健康フォローアップ事業 参加者募集

9月16日申し込み開始

詳細は9/15号の「広報いなぎ」をご覧ください

駒沢学園 健康栄養相談室があなたの健康をサポートします！

<期間> 平成29年10月29日(日)から
平成30年 2月17日(土)

<内容> 期間の最初と最後に簡単なヘルスチェックを行う。
期間中は、お貸しする歩数計を携帯し、歩数&体重等を記録する。
特別企画や、いろいろな情報提供により、健康意識を向上させ、
期間後も継続できるようにサポートする。

<会場> 駒沢女子大学 八十周年館 (駐車場あり)

<定員> 先着50名

<対象者> 原則40~74歳 { 家庭での歩数・体重等の記録と、記録報告の為
月1回程度の来校が可能な健康に興味がある方
注) 現在治療中の方は、ご相談ください

<教材費> 1000円/人 (歩数計貸出、計測代等すべて含む)
特別企画 (希望者のみ) は各500円/人

~ヘルスアップスケジュール~

全体説明・ヘルスチェック①: 10月29日(日) 10:00~12:00

希望者のみ { 特別企画① : 11月15日(水) 10:00~12:00
特別企画② : 12月15日(金) 10:00~13:00
特別企画③ : 1月19日(金) 10:00~12:00
栄養相談 : 11月1日(水)~15日(水)の平日のみ

ヘルスチェック② : 2月17日(土) 10:00~12:00

ヘルスチェック内容: 身体計測、筋力測定、骨密度測定等
簡易血液検査、口腔機能検査は後日行います。

* 期間終了後、希望者には歩数計をお貸しし、サポートの継続をいたします。

~申し込み方法~

①~⑦を記入し、メール・FAX・はがきの
いずれかの方法でお申し込みください。

①教室名: 健フォロ29 ②名前(フリガナ)
③性別 ④生年月日(年齢) ⑤住所(郵便番号含)
⑥電話番号(携帯可) ⑦メールアドレス

メール eiyou-care@komajo.ac.jp

FAX 042-350-7175

はがき 〒206-8511 稲城市坂浜238

駒沢学園 健康栄養相談室 宛

頂いた個人情報は当相談室の事業とそれに関連する
広報以外に使用いたしません。



他にもいろいろな
イベントが用意されて
いますよ~



<問合せ先>

駒沢学園 健康栄養相談室

栄養ケア・ステーション

(平日 10時~16時)

電話 042-350-7167

ホームページ

<http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>